



## De Seniorenwijzer



### **Informatieblad seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel januari 2025**

#### **Beste leden,**

*(Ton Schepers, voorzitter)*

De K van KBO verdwijnt.

Maar de K van Kerst blijft bestaan.

Kerst is gelukkig niet enkel en alleen een katholiek feest maar een Christelijk feest.

Was het specifiek een Katholiek feest zouden we, als we consequent zijn, ons kunnen afvragen of we als organisatie die de K uit de naam verwijderd, als vereniging Kerst nog wel moeten vieren?

Die discussie gaan we maar niet aan.

Hoe, wat en met wie en op welke manier we het ook vieren de kerstperiode is en blijft een bijzondere tijd.

Terwijl de dagen korter worden en de kerstversieringen steeds vroeger in het straatbeeld opduiken ontstaat er ook steeds meer de behoefte om samen te zijn.

Terwijl ik dit schrijf besef ik tegelijk dat het een moeilijke periode is als je eenzaam bent of je eenzaam voelt.

Als je je door het jaar heen eenzaam voelt is er misschien altijd nog wel een adresje waar je kunt aankloppen voor een kop koffie of een praatje. Met Kerst is dat een stuk lastiger. De meesten mensen zitten met familie of vrienden Kerst te vieren of zijn er huiskamers of andere gelegenheden, waar je normaal terecht zou kunnen, gesloten.

Voor de Kerstdagen zelf hebben wij als vereniging voor eenzaamheid geen oplossing.

Door het jaar heen organiseren wij activiteiten op allerlei gebied waar we mogelijkheden bieden mensen te ontmoeten.

Door aanwezig te zijn bij onze activiteiten zijn er volop mogelijkheden om vriendschappen en een netwerk op te bouwen.

Door deel te nemen ontsnap je tenminste voor een deel aan eenzaamheid.

Onze vereniging is en blijft een warme en actieve gemeenschap van senioren die zo nodig elkaar steunen.

Als we naar het nieuwe jaar kijken, dan zien we weer kansen om samen verder te bouwen aan een sterke seniorenvereniging.

We willen activiteiten blijven organiseren die niet alleen leuk en leerzaam zijn, maar ook bijdragen aan ons welzijn.

Als we terugkijken, dan kunnen we trots zijn op de activiteiten die we hebben georganiseerd. Mogelijkheden hebben gecreëerd om mensen te ontmoeten.

Laten we niet vergeten dat kerst een tijd is van geven en van saamhorigheid. Juist deze waarden maken onze vereniging zo bijzonder.

We kunnen elkaar helpen, luisteren naar elkaar, en zorgen voor een glimlach bij de ander, ook op momenten dat het moeilijk is.

We zullen elkaar blijven ondersteunen in tijden van vreugde, maar ook in tijden van verdriet.

Ik wens u mede namens het bestuur allemaal een vredevolle kerst en een gezond en gelukkig nieuwjaar.



## Vrijdag 10 januari nieuwjaarsbijeenkomst

(Bestuur)

Op vrijdag 10 januari a.s. heten wij u van harte welkom van 14.30 uur tot 16.30 uur in de foyer van de Dreef om samen het glas te heffen en elkaar het beste toe te wensen voor het nieuwe jaar.



## Amusementsmiddag 25 januari

(Frans Coppens)

We kunnen wel stellen dat het een jaarlijkse traditie is geworden en wel het optreden op 25 januari van onze amusementsgroep.

De afgelopen maanden is er weer een keuze gemaakt uit diverse muzikale nummers.

Altijd een moeilijke keuze want we zijn de afgelopen jaren verwend wat betreft de muziek en de optredens.

Onze artiesten zijn al van september in voorbereiding en zij brengen een programma zowel goud van oud maar ook muziek van heden.

Natuurlijk hebben we jullie nieuwsgierig gemaakt maar je bent van harte welkom in de Dreef waar om 14.30 uur de amusementsgroep zijn opwachting maakt op het grote podium.

## Nieuws werkgroep excursies

(Theo de Jong)

Excursie van januari 2025 gaat op 29 januari naar G & W Leiding techniek in Helmond. G & W leiding techniek met als directie de heren Harm van Ganzenwinkel en Wim van de Westerlo.

G & W leiding techniek is nog een vrij jong bedrijf en bestaat ongeveer 10 jaar, het bedrijf werkt landelijk en is gespecialiseerd in onder- en bovengrondse infrastructuur van drink- en afvalwater projecten.

Grote opdrachtgevers voor speciale opdrachten zijn waterleidingmaatschappijen waar met sleufloze methodes wordt gewerkt zoals transportleidingen die nieuw aangelegd of bestaande gerenoveerd moeten worden om zoveel mogelijk overlast en schade te beperken. Maar ook het aanleggen van pijpleidingen met grote diameters waar monteurs met speciale scooters door heen rijden om op hun werkplek te komen zijn geen uitzonderingen.

We hebben bij firma Leenders roestvrijstaal kunnen zien de grote pijpklemmen en afsluiters die daar gemaakt worden, ook door G & W leiding en techniek worden gebruikt.

Ook dit is weer een interessante excursie, waar ook weer veel techniek wordt getoond en hopelijk weer veel belangstelling voor bestaat.

Opgave maandag 20 januari in "MF de Dreef" van 10.30 tot 11.30 uur.

Kosten zijn € 3,00 incl. vervoer.

We vertrekken op woensdagmiddag 29 januari om 13.30 uur met auto's vanaf het kerkplein..



## Vooraankondiging Aauwfiepenbal

(Ton Schepers)

Het duurt nog even maar voor je het weet is het alweer Carnaval. Op donderdagavond 27 februari vindt inmiddels traditiegetrouw het Aauwfiepenbal plaats. Plaats van handeling 'de kantine van Jantine' bij de Couwenbergh. Noteer de datum alvast.

Meer informatie in de volgende Seniorenwijzer.

## **7 maart 2025 Busreis naar Brussel – bezoek aan het Europese Parlement** (Bestuur)

Een plek waar veel besluiten, die ook van grote invloed zijn op ons inwoners van Nederland, is het Europese Parlement in Brussel. Daarom leek het ons interessant om daar eens te gaan kijken.

Op vrijdag 7 maart 2025 hebben we deze excursie gepland. Details zijn nog niet bekend, maar volgen in de Seniorenwijzer van februari 2025.

## **Filmcyclus 2024 – 2025: “Vrijheid is een werkwoord”: dinsdag 28 januari 2025.**

De filmmiddag start om 13.30 uur met een korte inleiding door Philip Verdult.

Daarna wordt de film vertoond. Na de film is er een korte pauze, gevolgd door een interactieve nabespreking o.l.v. Philip Verdult. (U mag zelf weten of u daarbij aanwezig wilt zijn; wel is dit zeer aan te bevelen.)

De middag, inclusief nabespreking, duurt tot ongeveer 17.00 uur, alleen inleiding, film, koffie/thee tot ongeveer 16.15 uur.

Kaartjes zijn te koop aan de zaal, € 8,00 (incl. kopje koffie/thee), graag contant (gepast) betalen.



### **Film 2 Safe Haven, Lasse Hallström, 2013 (111 min.)**

Vrijheid van: je ontworstelen aan bijvoorbeeld je verleden..... vrijheid tot: je binden aan/ten behoeve van een nieuwe toekomst.

In vrijheid je leven leven, dat wil zeggen, op grond van eigen beslissingen, keuzes, doen en laten, je bestaan inhoud en vorm geven vraagt enerzijds altijd: je moeten bevrijden/losmaken van, je proberen te ontworstelen aan. Maar aan de andere kant geldt ook: bewust, weloverwogen en positief beaamd je binden en geven aan kan

ook een dimensie van vrijheid zijn. Misschien een nog wel veel belangrijker.

Erin Tierney is gevlucht uit Boston en probeert ergens anders ver weg in een klein Amerikaans stadje, Southport, North Carolina (onder een nieuwe naam ook, Katie) een nieuw leven op te bouwen.

Maar haar verleden achtervolgt haar, zowel in letterlijke/fysieke zin (haar ex-partner), als mentaal/psychisch.

Het vergt veel tijd en innerlijke strijd om op de duur haar vertrouwen – in mensen, in het leven, maar vooral ook in zichzelf – terugvinden.

En vooral ook om zich open te stellen voor degene(n) die haar echt kan (kunnen) helpen haar trauma's te overwinnen en een nieuw leven, een nieuwe liefde, een nieuw toekomst aan te durven.

### **The Fashions op herhaling?**

(Ton Schepers)

Lekker zitten luisteren naar herkenbare en live gebrachte muziek uit de jaren zestig?

Gezellig elkaar ontmoeten?

Misschien een dansje wagen? Mogelijk gaat het lukken om The Fashions op zondagmiddag 30 maart opnieuw voor een optreden naar de Dreef te halen.

Noteer daarom voor alle zekerheid 30 maart alvast in uw agenda.

### **In geval van nood**

(Gerrie van Bussel)

Blij zijn we op Zonnetij met het grote aantal vrijwilligers dat voor ons klaarstaat.

Belangeloos zetten ze zich in om de buurtkamer tot een bruisend hart van Zonnetij te maken.

Ondanks onze grote groep vrijwilligers lukt het ons niet altijd om de planning rond te krijgen. Onverwacht vallen er dan gaten in onze planning. Hoe fijn zou het zijn als we een groepje zouden hebben waar we in geval van nood naartoe kunnen bellen.

In geval van nood is dan ook echt in geval van nood!

Bijvoorbeeld als we met het eetpunt onverwacht met maar één vrijwilliger staan of tijdens de koffiemomenten meldt iemand zich ziek.

Hopelijk komt het IN GEVAL VAN NOOD niet vaak voor maar juist voor deze momenten zijn we op zoek naar u of misschien kent u iemand. Spreekt bovenstaande u aan of wilt u meer informatie hierover neem dan contact op met Gerrie van Bussel.

[gerrie.van.bussel@zorgboog.nl](mailto:gerrie.van.bussel@zorgboog.nl) 0683222569



## Lezing met betrekking tot het levenseinde donderdag 21 november

In deze zeer interessante lezing, door een vertegenwoordigster van de NVVE, kregen we antwoord op vragen als: Welke keuzes zijn er? Waar moet ik allemaal aan denken?

Hoe zet ik mijn levenseindewensen op papier? En vooral: hoe zorg ik ervoor dat ik de regie op mijn wensen houdt?

Heel fijn dat dit iemand weer eens voor je op een rijtje zet en je aan het denken zet van hoe zou ik(wij) het willen en welke stappen moet ik daarvoor ondernemen.

Een zeer leerzame middag.

## AGENDA

10 jan. 14.30 Nieuwjaarsbijeenkomst De Dreef

20 jan. 10.30 Opgeven excursie

25 jan. 14.00 Optreden Amusementsgroep De Dreef

28 jan. 13.30 2<sup>e</sup> film Dorpshuis Lieshout

29 jan. 13.30 Excursie G & E Leiding en Techniek

27 febr. Aauwfiepenbal De Couwenbergh

7 maart Excursie Europees Parlement

30 maart 13.30 The Fashions? De Dreef



## Recept ouderwetse mosterdsoep

(4 personen)



### Ingrediënten

3 middelgrote uien

20 gr. Platte peterselie

50 gr. Ongezouten boter

3 eetlepels tarwebloem

2 eetlepels grove mosterd

900 ml water

2 groentebouillontabletten

150 ml. Blond bier

200 ml verse slagroom

### Bereiding

Snipper de uien, snijd de peterselie fijn, bewaar de stelen en het blad apart.

Verhit de boter in de pan op middelhoog vuur en fruit de ui en de peterseliestelen in ca. 4 minuten lichtbruin.

Draai het vuur laag, voeg de bloem toe en roer met een garde goed over de bodem van de pan. Bak de bloem zo 3 minuten.

Voeg de mosterd toe en schenk er een klein scheutje water bij.

Roer met de garde de klontjes eruit. Schenk dan de rest van het water erbij en verkruimel de bouillonblokjes erboven.

Voeg het bier en de slagroom toe en breng aan de kook.

Laat de soep 2 minuten zachtjes koken.

Verdeel over de borden en bestrooi met de peterselieblaadjes.

Smakelijk eten!



## CONTRIBUTIE 2025

(Peter Groenendaal, penningmeester)

De contributie is voor volgend jaar vastgesteld op € 22,-.

Dit bedrag wordt eind januari 2024 afgeschreven van de rekening van de leden met een automatische incasso.

Wij willen u in herinnering brengen dat degenen, die geen incasso opdracht hebben afgegeven, zelf na 1 januari 2025 € 22,00 moeten overmaken naar bankrekeningnummer van de KBO: IBAN NL 22 RABO 0101 4119 95 t.n.v. Seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel. Als u nog gebruik wilt maken van een automatische incasso, kunt u een formulier bij de penningmeester aanvragen.

## Bestuur

**Voorzitter:** Ton Schepers, Broekelingstraat 22, 5735HC Aarle-Rixtel. Tel. 0492-382388.

**Secretariaat:** John Pezie, Phaffstraat 19, 5735 CM Aarle-Rixtel. Tel. 0492-382239.

e-mail: [john.pezie@gmail.com](mailto:john.pezie@gmail.com)

**Penningmeester:** Peter Groenendaal, Koudemaas 16, 5735 CW Aarle-Rixtel. Tel. 06-51492727.

e-mail: [pgroenendaal@upcmail.nl](mailto:pgroenendaal@upcmail.nl)

**Bestuurslid:** Maria Hagelaar-van Griensven, Het Klavier 4, 5735BK Aarle-Rixtel.

Tel. 06-83334605

**Bestuurslid:** Bea van den Berk, Koude Maas 20, 5735CW Aarle-Rixtel. Tel. 0492-383673

**Bestuurslid:** Jacobine Wouters-van den Elsen, Broekelingstraat 18, 5735HC Aarle-Rixtel.

Tel.06-27743967

**Bestuurslid/ledenadministratie:**

Niecky v.d. Berkmortel- van Hoof, Het Klavier 35, 5735 BK Aarle-Rixtel. Tel. 06-37471685.

## Ledenmutaties

### Opzeggingen:

Mevr. L. Jacobs Helmond

### Overleden:

Mevr. J.Roijackers-Verhoeven Aarle-Rixtel

Mevr. A. Vermaes-Benning Aarle-Rixtel

### Nieuwe leden:

Dhr. en mevr. G.Otten-v.Bussel Aarle-Rixtel

Mevr. v.d. Tillaart Aarle-Rixtel

## LEDENADMINISTRATIE

Opgave nieuwe leden, adreswijzigingen en wijziging e-mailadres bij de ledenadministratie: Niecky van den Berkmortel-van Hoof, telefoon: 06-37471685, Mailadres: [nieckyvdb@gmail.com](mailto:nieckyvdb@gmail.com).

## Inloop



Op **dinsdag 28 januari** bent u weer van 10.00 uur tot 11.30 uur van harte welkom voor een kopje koffie in onze ruimte bij de Dreef.

*365 dagen!*

*Om leed en vreugde te dragen*

*neem iedere dag je deel*

*alles bijeen is veel te veel*

*benijdt men 't welzijn dat je draagt*

*het is veel beter dan beklaagd*

*365 dagen!*

*Elke morgen mag men hetzelfde vragen*

*gezondheid van 's morgen vroeg*

*tot 's avonds laat*

*Doe een vredeswens nu meteen*

*dat doen we allen*

*maar niet voor ons zelf alleen!*



## VASTE ACTIVITEITEN

### Maandag

Computerinloop 13.30 De Dreef  
(na tel. aanmelding)

Gymnastiek 13.30 De Dreef

### Dinsdag

Fietsen(v.a. maart) 13.30 Kapel

Yoga 13.30 De Dreef

KCK (1<sup>e</sup> v.d.maand) afspr. De Dreef

Beeldhouwen(v.a maart)09.30 IVN

Kookclub (2<sup>e</sup> v/d maand) De Laarbikker

### Woensdag

Biljarten 09.30 De Dreef

Quilten even weken  
sept/mei 13.30 De Dreef

### Donderdag

Wandelen (8 km)

1<sup>e</sup> donderdag/mnd 09.30 Kerkplein

Wandelen (16 km)

3<sup>e</sup> donderdag/mnd 09.15 Kerkplein

Inloop/handwerken 10.00 De Dreef

Prij斯卡arten 13.30 De Dreef

### Vrijdag

Biljarten 09.30 De Dreef

Schilderen/tekenen  
even weken 09.30 De Dreef

Beheer agenda en KBO ruimte de Dreef

John Pezie 382239

### Contactpersonen

Computer Rinus Nooijen 386116

Gymnastiek Tonnie Verleisdonk 382073

Lisette Verspaget 382362

Bridgecursus Toon Relou 386133

Fietsen Wilma van Beek 381851

Yoga dinsdag Nelly Sanders 523391

KCK Bert Lemmens 06-13782031

Beeldhouwen Thea Faust 382463

Biljarten Toon Relou 386133

Prij斯卡arten Maria van der Ven 383027

Quilten Franca Moors 06-20157113

Excursies Tonnie Gijsbers 382412

Wandelen 8 km Henk v. Beek 381851

Wandelen 16 km Pieter v Doorn 382210

Willem Hendriks 06-40147070

Inloop/handw. Nellie Schepers 382528

Schilderen Anne v.d. Ven 06-51181721

Amusementsgroep Frans Coppens

06-20888818

### Diverse adressen

Website: <https://www.kbo-aarle-rixtel.nl>

Angela Willemsen [willemhuf@gmail.com](mailto:willemhuf@gmail.com)

Els van Wetten [elswetten@gmail.com](mailto:elswetten@gmail.com)

Redactie Seniorenwijzer/inleveren kopij  
[swkbo.aarle.rixtel@gmail.com](mailto:swkbo.aarle.rixtel@gmail.com) (denk aan de  
punten) Maria Hagelaar Het Klavier 4

Bankrekening NL22RABO 0101 4119 95

tnv. Seniorenvereniging KBO Aarle-Rxtel

Ziekmeldingen Mia Rooijackers 381702

Het Patronaat 1

### Overlijdingsmelding

Secretariaat [john.pezie@gmail.com](mailto:john.pezie@gmail.com)

Belastinginvalservice Henk van Zundert

Blauwe Schutplein 17. Tel. 383448

[henkvzun@gmail.com](mailto:henkvzun@gmail.com)

### Dorpsondersteuner

Piet Sniijders tel. 06-40492137 of

0492-328800 of per email

[piet.sniijders@levgroep.nl](mailto:piet.sniijders@levgroep.nl)

### Rijvaardigheidscursus voor scootmobielen

Aanmelden SSL. [info@scootmobielpark.nl](mailto:info@scootmobielpark.nl)

secretariaat tel. 382947

**Inleveren van kopij voor de  
seniorenwijzer van februari voor 18  
januari.**

