



## De Seniorenwijzer



### **Informatieblad seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel mei 2024**

#### **Op maandag 27 mei a.s. hebben wij Irene Meulendijks uitgenodigd om een en ander te duiden omtrent de WMO.**

Irene Meulendijks is mantelzorgmakelaar en clientondersteuner en zal deze middag het een en ander uitleggen omtrent het wat en hoe mbt de WMO en uiteraard staat zij open voor vragen. In de wet staat niet wat voor soort voorziening dit moet zijn. Dat kan een maatwerkvoorziening of een algemene voorziening zijn. Voor sommige voorzieningen geldt een eigen bijdrage.

Een maatwerkvoorziening is geen medische hulp. Voorbeelden van maatwerkvoorzieningen zijn: vervoersvoorziening; vervoer in de regio (voor mensen die slecht ter been zijn en niet met het openbaar vervoer kunnen reizen) Individuele begeleiding; beschermde woonplek; dagbesteding op maat; rolstoel (een rolstoel krijgt u alleen via de Wmo als u deze voor langere tijd nodig heeft. respijtzorg; ondersteuning van mantelzorgers; huishoudelijke hulp (zoals hulp bij het opruimen, schoonmaken, etc.).

**Aanvang 14.00 uur in de Dreef.**

#### **Nieuws werkgroep excursies**

*(Theo de Jong)*

De volgende excursie is op woensdag 29 mei en gaat naar de Waterbuffelboerderij van Jan en Lian van de Hurk in Heeswijk Dinther.

Sinds 2021 zijn ze overgestapt van melkveebedrijf naar een waterbuffelboerderij. Op de boerderij kan men buffels van alle leeftijden bewonderen. Tijdens het opstarten van het bedrijf werden prachtige buffels uit Italië geïmporteerd, waaruit zo'n 60 kalfjes geboren werden. De stieren die geboren worden blijven op de boerderij.



De melk van de buffels wordt gebruikt voor producten zoals kaas, yoghurt, vla, en ijs, mozzarella kaas is een van de bekendste. Al deze producten zijn tijdens deze excursie te koop in de Buffelshop . **Opgeven voor deze excursie is dinsdag 21 mei van 10.30 uur tot 11.30 uur in de " De Dreef" kosten zijn € 12.50.**

**Aanmelden kan alleen op de deze dag.. (Zie procedure aanmelden).**

We vertrekken op 29 mei om 13.15 uur vanaf het kerkplein, de organisatie zorgt voor het vervoer en zal eventueel mensen vragen zelf te rijden indien dit nodig is.

## Busreis /Dagtocht

(Jacobine Wouters, Bea v.d. Berk)



De busreis Kleef en rondvaart over de Waal op 30 mei is helemaal volgeboekt.

Wat een enthousiasme voor deelname aan onze dagtocht!

De aanmeldingen stroomden binnen en al heel snel hadden we het maximum van 66 reizigers bereikt.

Heel jammer dat we een aantal mensen moeten teleurstellen, maar we hebben een wachtlijst aangelegd en in geval van afmeldingen, kunnen deze leden eventueel alsnog mee.

De leden die op de wachtlijst staan, zijn hiervan persoonlijk op de hoogte gebracht.

Wij zijn heel blij met het grote aantal aanmeldingen en gaan er met zijn allen een gezellig dag van maken.

Alle deelnemers aan de reis krijgen te zijner tijd nog details toegestuurd.

## Aanmeldprocedures

(Namens het bestuur)

Het komt regelmatig voor dat u gevraagd wordt zich vooraf voor een activiteit aan te melden.

Voor organisatoren is het natuurlijk van belang om te weten met hoeveel personen er rekening gehouden moet worden.

Locaties, horecagelegenheden en vervoermaatschappijen waar we gebruik van maken vragen hierom.

Bij sommige activiteiten is er helaas, in verband met beperkingen van de beschikbare ruimte, sprake van een maximum aan het aantal deelnemers.

In elke aankondiging in de Seniorenwijzer van een activiteit waarvoor u gevraagd wordt zich aan te melden staat precies aangegeven op welke wijze dat moet gebeuren.

Voor organisatoren is het van belang dat u zich houdt aan de in de Seniorenwijzer genoemde wijze van aanmelden.

Aanmelden op een andere manier dan wordt gevraagd geeft misverstanden en teleurstellingen.

Alvast hartelijk dank voor uw medewerking.

## Jaarvergadering, woensdag 20 maart 2024

(Ria Bekkers)

Woensdag 20 maart hield de KBO haar jaarvergadering.

42 Leden hadden zich hiervoor afgemeld maar desondanks was het een drukbezochte vergadering.



De voorzitter opende de vergadering en vroeg 1 minuut stilte voor de overleden leden van de KBO.

Ton bedankte de vrijwilligers van onze vereniging voor hun inzet want zonder vrijwilligers geen activiteiten.

Hij vroeg ook eens na te denken over een eventuele nieuwe naam voor de KBO.

Vele lokale afdelingen vinden KBO met de K van katholiek en Bond stoffig klinken.

De naam is niet het voornaamste, als de activiteiten maar leuk blijven.

De notulen van de Algemene vergadering d.d. 8 maart 2023 werden goedgekeurd.

Hierna volgde een uitvoerig verslag van alle activiteiten die dit jaar plaatsvonden door de secretaris.

Het financieel jaarverslag werd duidelijk uiteengezet door onze penningmeester Peter Groenendaal.

Hierna las Toon Gruijters als lid van de kascommissie zijn verslag voor.

Wij zijn een financieel gezonde vereniging vandaar werd besloten om de contributie niet te indexeren met € 1 maar met € 0,50.

Als nieuw reservelid van de kascommissie stelde Ton Everaerts zich beschikbaar.

Het bestuur werd met algemene stemmen herkozen.

Tijdens de rondvraag kwam de vraag naar voren waarom er geen activiteit meer voor de supersenioren (vanaf 85 jaar) meer wordt georganiseerd.

Het antwoord was dat bij bepaalde activiteiten rekening wordt gehouden met de oudere senioren en dat zij altijd opgehaald en gebracht kunnen worden.

Helaas nemen hier te weinig ouderen aan deel, misschien vergeten!

Tip, zet alles op de kalender die in de buurt ligt.

Joop Seijkens vroeg of er misschien een educatiemiddag kan worden georganiseerd over de WMO, hieraan wordt gewerkt.

Op de vraag of er misschien een expositie huisvlijt kan worden georganiseerd zoals enkele jaren geleden bij Van Dijk, misschien i.c.m. een andere activiteit, werd positief gereageerd.

Na 1 uur waren alle vergaderpunten besproken en kon er nog, onder het genot van een drankje, gezellig nagebuurt worden.

## Inloop

*(Bestuur)*



De laatste dinsdag van de maand, dus op **dinsdag 27 mei** bent u weer van 10.00 uur tot 11.30 uur van harte welkom voor een kopje koffie in onze ruimte bij de Dreef.

## Dineravond

*(De kookgroep)*

Noteer alvast de datum 20 juni in uw agenda voor de dineravond.

In de editie van juni komen we hierop terug.

## KCK naar SHE Gallery

*(Frank Bussemaker)*

De SHE Art Gallery in Nuenen was onze bestemming voor een bezoek van de KCK met 24 leden, om te genieten van hedendaagse, door Nederlandse kunstenaars ontwikkelde kunst!

In deze gezellig ogende grote hal, vertelde de eigenaresse vol enthousiasme over de verschillende kunstenaars die door haar geselecteerd waren om de exposeren.

De combinatie van grote, bloemrijke schilderijen, afgewisseld met kleinere, heel fijn uitgezaagde, metalen planten- silhouetten.

De grote organische wand-reliëfs, als maanlandschappen en kleurrijk op elkaar afgestemde ovale en ronde, helder gekleurde natuurlijke vormen met bijna magische kleurovergangen, gaven wat rust.

Ook bronzen katten- en dierenkoppen, fijn uitgevoerde torsen en hoofden van vrouwen en heldere portretten in air-brush en klassieke technieken.

Grote, mensfiguren, in brons of draad-metaal buiteland over de wanden, afgewisseld door grote, cartoon achtige schilderijen waar diverse stripfiguren in te ontdekken waren.

Ook mooi uitgevoerde portretten en in heldere kleuren uitgevoerde, Mondriaan-achtige vlakverdelingen.

Blij makende oplichtende kleine schilderijtjes en bontgekleurde, aabare, keramische pinguïns, in vele maten en met veel fantasie kleuren.

Dit alles was voor onze groep een onverwacht, rijke ervaring, zoals ook tijdens de latere evaluatie in de Dreef bleek.

Dit alles is ook nog op de website terug te zien.

## Kleine en grote wandeling maart

*(Marijke Leenders)*

Kleine wandeling 7 maart. De eerste donderdag van maart was het zo ver, dat we na een rustperiode, konden wandelen.

We vertrokken vanaf de Heikant.

Het gebied is prachtig om te wandelen met bossen, glooiende gebieden en riviertjes.

Henk wist veel te vertellen over de geschiedenis van dit gebied en de natuur.

We genoten van de mooie wandeling.  
Vele gesprekken werden onder het wandelen gevoerd.  
O.a. de ontluikende lente die hier heel zichtbaar was en over lentekriebels. Na de gezellige drankjes gingen we voldaan naar huis. Henk heel Hartelijk bedankt.



Grote wandeling 21 maart in Aalst.  
Eindelijk de grote wandeling na een lange rustperiode. Ik zelf was van slag.  
Ik kwam klokslag kwart over 9 (net op tijd) pas bij de kerk aan met de gedachte dat we half 10 vertrokken.  
We reden naar de hut van Mie Pils. We boften want het was prachtig wandelweer. Droog en zonnig.  
Pieter heeft veel werk gehad aan onze wandeling in dit natte gebied door de vele regen.  
Het is wel een prachtig gebied om te wandelen. Je moest heel goed opletten op het pad waar je liep. Een wandelaar is gestruikeld, maar dat is gelukkig goed afgelopen.  
We hadden langer over deze wandeltocht gedaan omdat we toch nog om moesten lopen i.v.m. het water. Er was wel veel slijk.  
Toch kwamen we moe maar voldaan bij de Hut van Mie Pils aan en nuttigden gezellig een drankje.  
We hadden deze mooie wandeling niet willen missen.  
Bedankt Willem en Pieter.



## Met de KCK naar het Evoluon in Eindhoven voor de expositie: "Next Nature in Retro Future"

*(Frank Bussemaker)*

Over de evolutie van wetenschap en techniek en de invloed op de samenleving.

Met 22 personen werden we gastvrij ontvangen door een oud 'nat.lab'- medewerker, in de grote hal van de "oesterschelp."

Voor het 75-jarige bestaan van Philips werd gekozen voor een futuristisch ontwerp van een vliegende schotel naar aanleiding van het Atomium van de wereldtentoonstelling in Brussel. als museum voor wetenschap, techniek en samenleving, waar de tentoongestelde objecten mochten worden aangeraakt en bespeeld!

Op een grote display werden alle bezoekers geteld en bij de futuristische auto uit de film "back to the future" werd een uitleg gegeven over de indeling van de enorme hal.

Langs de wanden waren op 10 meter ringvormige stroken over 4 verdiepingen ruimte gemaakt voor tentoonstellingsruimten.

Het grote midden van de hal bleef open waarin een kleurrijk, gevleugeld vlieg-harnas te zien was van de eerste mens die op eigen lichaamskracht gevlogen zou hebben!

Later in filmopnames te zien, maar toch 'fake'.

We zagen in de expositie-units vele oude Philips producten en objecten met de bijbehorende Amerikaanse way-of-live-reclames, die nog goed herkenbaar waren.

Super kleine radio en televisies en handy-telefoons die eerst steeds kleiner moesten worden, maar tegenwoordig weer groter voor de routeplanners en filmbeelden!

Ook diverse communicatie en geluidsproeven en kleuren en de invloed hiervan op de gezondheid de mens en zijn woonomgeving, zijn woning en zijn leven! In de aanbouw met kelder waren nog paviljoens met voedsel-ontwikkelingen van de universiteit Wageningen voor toekomstige duurzaamheid en ruimtevaart en bevoorrading. Ook de mogelijkheid in een ruimte-harnas, met 3D-bril aan kabels gehangen een tocht door de ruimte te ervaren, is wellicht aanleiding weer terug te komen met familie en meer tijd!



Voor enkelen werd dit een oude Philips-ervaring en voor velen een spiegel van ons vroegere leven, zoals ook uit de latere evaluatie in De Dreef bleek!

(Via Google is onder: [evoluon.dse.nl](http://evoluon.dse.nl) nog veel meer te vinden over de geschiedenis, kunst en uitvindingen!)

## Gebruik KBO ruimte in de Dreef

(Namens het bestuur)

Iedereen heeft ongetwijfeld de volgende spreuk wel eens ergens gehoord of gelezen. "Denk niet bij het laatste vel die na mij komt die redt zich wel".

In een wat aangepaste vorm zou deze spreuk ook op de deur van onze ruimte in de Dreef moeten hangen.

Hopelijk hoeft het zover niet te komen.

Hierbij het volgende vriendelijke verzoek aan alle gebruikers.

Laat de ruimte na afloop van een activiteit netjes achter.

Zet eventueel verplaatste tafels en stoelen weer op hun plaats en schakel het koffiezetapparaat uit.

En.....de volgende gebruikers hoeven niet van de vloer te kunnen eten.

Restjes van nootjes en chips mogen gewoon in de stofzuiger of prullenbak !!!!!

## Bestuur

**Voorzitter:** Ton Schepers, Broekelingstraat 22, 5735HC Aarle-Rixtel. Tel. 0492-382388.

**Secretariaat:** John Pezie, Phaffstraat 19, 5735 CM Aarle-Rixtel. Tel. 0492-382239.

e-mail: [john.pezie@gmail.com](mailto:john.pezie@gmail.com)

**Penningmeester:** Peter Groenendaal, Koudemaas 16, 5735 CW Aarle-Rixtel. Tel. 06-51492727.

e-mail: [pgroenendaal@upcmail.nl](mailto:pgroenendaal@upcmail.nl)

**Bestuurslid:** Maria Hagelaar-van Griensven, Het Klavier 4, 5735BK Aarle-Rixtel. Tel. 06-83334605

**Bestuurslid:** Bea van den Berk, Koude Maas 20, 5735CW Aarle-Rixtel. Tel. 0492-383673

**Bestuurslid:** Jacobine Wouters-van den Elsen, Broekelingstraat 18, 5735HC Aarle-Rixtel. Tel.06-27743967

**Bestuurslid/ledenadministratie:**

Niecky v.d. Berkmortel- van Hoof, Het Klavier 35, 5735 BK Aarle-Rixtel. Tel. 06-37471685.

## Ledenmutaties

### Opzeggingen:

De heer J. Evers	Helmond
De heer J. de Groot	Aarle-Rixtel
De heer en mevr. Van Maurik	Aarle-Rixtel
Mevr. T. Verschuuren	Aarle-Rixtel

### Overleden:

Mevr. A. Giepmans	Aarle-Rixtel
De heer F. Verleidonk	Helmond

## AGENDA



27 mei	Lezing WMO 14.00	de Dreef
30 mei	Busreis	08.30 de Dreef
20 juni	Dineravond	
2 juli	Zomeractiviteit	de Heikant
20 sept.	Najaarsactiviteit	
20 okt.	Dansmiddag	
19 dec.	Kerstviering	

## Kip met amandel saffraansaus

### Ingredienten

1 Sjalot  
200 ml Kippenfond  
1 tl Tijm gedroogd  
45 g Amandelschaafsel  
40 g Roomboter  
500 g scharrelkip filet  
0.05 g Saffraan  
200 ml Slagroom onbereid  
0.2 el Allesbinder  
1 snufje Zout  
1 snufje Peper zwart  
100 ml Sinaasappelsap  
4 takjes takje Koriander

### Bereiding

Sjalotje pellen en snipperen.

In wijde pan sjalotje, fond, jus d'orange en tijm aan de kook brengen. In circa 10 min laten koken tot de helft.

Intussen in droge koekenpan 1 eetlepel amandelschaafsel in 2 min goudbruin roosteren. Op een bord laten afkoelen. Rest van de amandelen heel fijn malen. In koekenpan boter verhitten en de kipfilets in circa 10 minuten goudbruin en gaar bakken. Ingekookt vocht door zeef schenken. Saffraanpoeder, amandelen en room erdoor roeren en zachtjes aan de kook brengen en nog circa 8 minuten verwarmen. Bindmiddel met beetje water gladroeren. Al roerend aan de saus toevoegen en blijven roeren tot licht gebonden saus. Kipfilet bestrooien met zout en peper en circa 3 minuten onder aluminiumfolie laten rusten. Saus op (verwarmde) borden scheppen, kipfilet in schuine plakjes snijden en als waaier in de saus leggen. Bestrooien met geroosterde amandelen. Garneren met korianderblaadjes.

## VASTE ACTIVITEITEN

### Maandag

Computerinloop 13.30 De Dreef  
(na tel. aanmelding)

Gymnastiek 13.30 De Dreef

### Dinsdag

Fietsen(v.a. maart) 13.30 Kapel

Yoga 13.30 De Dreef

KCK (1<sup>e</sup> v.d.maand) afspr. De Dreef

Beeldhouwen(v.a maart)09.30 IVN

Kookclub (2<sup>e</sup> v/d maand) De Laarbikker

### Woensdag

Biljarten 09.30 De Dreef

Quilten even weken  
sept/mei 13.30 De Dreef

### Donderdag

Wandelen (8 km)  
1<sup>e</sup> donderdag/mnd 09.30 Kerkplein

Wandelen (16 km)  
3<sup>e</sup> donderdag/mnd 09.15 Kerkplein

Inloop/handwerken 09.30 De Dreef

Prij斯卡arten 13.30 De Dreef

### Vrijdag

Biljarten 09.30 De Dreef

Schilderen/tekenen  
even weken 09.30 De Dreef

Beheer agenda en KBO ruimte de Dreef  
John Pezie 382239

## Contactpersonen

Computer	Rinus Nooijen	386116
Gymnastiek	Tonnie Verleisdonk	382073
	Lisette Verspaget	382362
Bridgecursus	Toon Relou	386133
Fietsen	Wilma van Beek	381851
Yoga dinsdag	Nelly Sanders	523391
KCK	Bert Lemmens	06-13782031
Beeldhouwen	Thea Faust	382463
Biljarten	Toon Relou	386133
Prij斯卡arten	Maria van der Ven	383027
Quilten	Franca Moors	06-20157113
Excursies	Tonnie Gijsbers	382412
Wandelen 8 km	Henk v. Beek	381851
Wandelen 16 km	Pieter v Doorn	382210
	Willem Hendriks	06-40147070
Inloop/handw.	Nellie Schepers	382528
Schilderen	Anne v.d. Ven	06-51181721
Amusementsgroep	Frans Coppens	06-20888818

## Diverse adressen

**Website:** <https://www.kbo-aarle-rixtel.nl>

Angela Willemsen [willemhuf@gmail.com](mailto:willemhuf@gmail.com)

Els van Wetten [elswetten@gmail.com](mailto:elswetten@gmail.com)

**Redactie Seniorenwijzer/inleveren kopij**  
[swkbo.aarle.rixtel@gmail.com](mailto:swkbo.aarle.rixtel@gmail.com) (denk aan de punten) Maria Hagelaar Het Klavier 4

**Bankrekening** NL22RABO 0101 4119 95  
tnv. Seniorenvereniging KBO Aarle-Rxtel

**Ziekmeldingen** Mia Rooijackers 381702  
Het Patronaat 1

## Overlijdingsmelding

Secretariaat [john.pezie@gmail.com](mailto:john.pezie@gmail.com)

**Belastinginvalservice** Henk van Zundert  
Blauwe Schutplein 17. Tel. 383448

[henkvzun@gmail.com](mailto:henkvzun@gmail.com)

## Dorpsondersteuner

Piet Sniijders tel. 06-40492137 of  
0492-328800 of per email

[piet.sniijders@levgroep.nl](mailto:piet.sniijders@levgroep.nl)

## Rijvaardigheidskursus voor scootmobielen

Aanmelden SSL. [info@scootmobieelpark.nl](mailto:info@scootmobieelpark.nl)  
secretariaat tel. 382947

**Inleveren van kopij voor  
seniorenwijzer van juni voor 17 mei.**