



De Seniorenwijzer



Informatieblad seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel Maart 2024

UITNODIGING JAARVERGADERING

Namens de voorzitter nodig ik u allen van harte uit om deel te nemen aan de Algemene Ledenvergadering, welke zal worden gehouden op:

Woensdag 20 maart in "DE DREEF"

De vergadering begint om 14.00 uur.
De zaal gaat open om 13.30 uur.
Uw aanwezigheid wordt zeer op prijs gesteld.

Mocht u verhinderd zijn, dan graag even afmelden bij de secretaris
john.pezie@gmail.com (0492-382239)
Phaffstraat 19, Aarle-Rixtel

AGENDA:

1. Opening door de voorzitter.
2. Mededelingen.
3. Goedkeuring Notulen Algemene Ledenvergadering d.d. 8 maart 2023.
4. Jaarverslag secretaris (verkort) /vaststelling jaarverslag.
5. Financieel jaarverslag 2023 door de penningmeester.
6. Verslag kascommissie door de heren A. Gruijters en A. van Griensven
7. Benoeming kascommissie.

De kascommissie voor het boekjaar 2023 werd gevormd door Dhr. A. Gruijters en Dhr. A. van Griensven. Aftredend is Dhr. A. Gruijters. Reservelid is Dhr. J. Sprengers.

De kascommissie voor het boekjaar 2024 wordt derhalve gevormd door Dhr. A. van Griensven en Dhr. J. Sprengers. Uit de aanwezige leden wordt een nieuw reservelid gekozen voor de kascommissie 2024

8. Bestuursverkiezing.
Aftredend en herkiesbaar zijn:
Dhr. Ton Schepers (voorzitter),
Mevr. Maria Hagelaar-van Griensven (bestuurslid en redactie Seniorenwijzer) en
Mevr. Niecky van den Berkmortel-van Hoof (bestuurslid en Ledenadministratie)
*Tot uiterlijk 2 dagen voor aanvang van de vergadering kunt u kandidaten voordragen.
De kandidaatstelling schriftelijk in te dienen bij het secretariaat.
De kandidaatstelling moet door minimaal 5 leden ondertekend zijn en worden vergezeld van een schriftelijke bereidverklaring van de voorgestelde kandidaat.*
9. Rondvraag.
10. Sluiting.

John Pezie, secretaris

Nieuws werkgroep excursies

(Theo de Jong)

Onze volgende excursie is, **let op zaterdagmiddag 23 Maart**

We gaan dan naar de varenkwekerij van de fam. van Duinhoven / Maarten Vogels In Mariahout.



Deze kwekerij is gespecialiseerd in varens als kamerplant en dan speciaal de Asplenium, Microsorium en de Aglaomropha, moeilijke namen die u waarschijnlijk niet zo veel zeggen, maar misschien na deze excursie iets meer.

Oorsprong van deze planten is Zuid Oost Azië en hebben weinig licht nodig omdat ze daar groeien in de schaduw van grote planten.

Hier worden ze gebruikt in ruimtes met weinig licht, denk aan hal of badkamer.

Voor de plantenliefhebber een interessante excursie.

De reden dat we een keer afwijken van de woensdag is dat excursie op deze kwekerij alleen op zaterdag mogelijk is.

Opgeven voor deze excursie maandag 18 maart van 10.30 uur tot 11.30 uur in de Dreef "kosten zijn € 9.00.

We vertrekken **zaterdagmiddag 23 maart om 13.45 uur** met auto's vanaf het kerkplein.



Fietst u veilig op de E-bike?



Op deze vraag zullen veel senioren antwoorden: "ja, natuurlijk" of: "ik denk het wel".

In Nederland bezit 84,6% van de bevolking een fiets, Nederland is dus een echt fietsland. Maar waar veel gefietst wordt, bestaat ook het risico op meer fietsongelukken.

Afgelopen jaar belandden er 88.000 mensen door een fietsongeval op de eerste hulp.

Een kwart verongelukt zonder botsing; ze vallen met de fiets door een verkeerde stuurbeweging, slecht wegdek, gladheid of een voet tussen de spaken.

Gevolgen van een valpartij kunnen zijn: botbreuken aan de heup, schouder, pols of elleboog, maar ook hersenletsel en ernstige kneuzingen. 50+ers hebben vaker een fietsongeluk en omdat ze lichamelijk kwetsbaar zijn heeft zo'n ongeluk ook grotere gevolgen.

Met een elektrische fiets is het valgevaar groter dan met een gewone fiets, mede omdat een elektrische fiets zwaarder is en men bij stilstand makkelijker valt.

Veelgehoorde oorzaken zijn verder verkeerd remmen, tegen de stoep rand rijden, schrikken van andere fietsers, omkijken vanwege geluid e.d.

Ook de snelheid waarmee je rijdt kan een rol spelen, zeker in relatie tot de andere verkeersdeelnemers.

Daarom organiseren de Seniorenverenigingen van Laarbeek, in samenwerking met LEVgroep Laarbeek en Laarbeek Actief, een "Veilig op de fiets" dag voor alle senioren van Laarbeek.

Wanneer: Donderdag 18 april in/bij De Dreef in Aarle-Rixtel. Start om 13.00 uur. (tot 16.30/17.00 uur)

Voor wie: Alle 50+ inwoners van Laarbeek die graag gezond en vitaal op de fiets willen blijven.

Wat: Er komen diverse onderdelen aan bod zoals: theorie, techniek, parcours en een fietsroute van max 15 km. (Hebt u een helm dan deze graag opzetten).

Welke fiets: wie zelf een elektrische fiets heeft kan hierop fietsen; wie dat niet heeft en het wil proberen, kan dit bij het aanmelden doorgeven, zodat er een fiets geregeld kan worden.

Kosten: € 10,00, incl. 2 consumptiebonnen.

Aanmelden: voor 31 maart per mail naar seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com of bij de Inloop van uw vereniging. Hierbij vermelden: naam, adres, telefoon en e-mailadres (indien beschikbaar) en beschikbaarheid elektrische fiets.

Betaling: Vooraf bij de inloop of bedrag overmaken op rekeningnummer: NL92RABO0112 0961 58 o.v.v. Veilig op de E-bike met uw naam.



KCK

(Frank Bussemaker)

Met 25 leden bezochten we de tentoonstelling: "Altijd in het Nu". Met een rondleidster kwamen we in een zaal, waarin door een zestal oudere, ervaren kunstenaars een beeld werd gegeven hoe zij bezig waren met/in het thema van de tentoonstelling.

We werden gelijk overweldigd door een grote, kleurrijke installatie om de schildering van een "verrijzenis" (van Christus), omgeven door helder, kleurrijke prints van gespiegelde en dubbel gespiegelde ornamenten om een idem kubus met een grote, passend gedecoreerde, glazen vaas.

Verder gefiguurzaagde vormen, met veelkleurige "mandala"-achtige decoraties die een contrast vormden met vergulde schilderijen met perforaties en diepte werking en met foto-bewerkte kubistische objecten.

Schilderijen op onherkenbare "blue-jeans-stoffen" in rood en oranje kleuren beschilderd en afgewisseld door collages van beperkt gekleurde op elkaar geplakte schilderdoeken.

Daartussen nam Johan Claassen met zijn herkenbare, sobere grijsachtige, vrolijke vogelverschrikker objecten een royale plaats in.

Hij maakte ze deels bij de Aarlese schilderes Dorien Melis in haar atelier in het bos aan de Heikant en voegde ook zijn gedroomde teksten erbij in korte beschrijvingen.

Deze presentatie vormde een groot verschil met de video-opname van een "performance"- kunstenaar, die met een collage van prenten met haar reacties op geweld en onderdrukking van veelal vrouwen en haar geschilderde visie op haar toekomstige woonomgeving het slot vormde van deze gevarieerde tentoonstelling.

Hierna reden we met een goed gevoel naar de Dreef voor een evaluatie van het gebodene en een goed glas wijn en chips.

Inloop

(Bestuur)



De laatste dinsdag van de maand, dus op dinsdag **26 maart**, bent u weer van 10.00 uur tot 11.30 uur van harte welkom voor een kopje koffie in onze ruimte bij de Dreef.

Auwfiepenbal

(Wilma van Beek)



Donderdag voor carnaval was er weer het auwfiepenbal in de Kantine van Jantine. Iedereen was leuk uitgedost. Het was een geweldige ontvangst: een kaart voor prijzen, we kregen koffie waarna werd begonnen met de optredens.

Eerst zetten de kleine dansmarietjes hun beste beentje met daarna het duo DubbelTrubbel. Geweldig amusement, iedereen lag in een deuk! Hierna was het de beurt aan ons Betsy met worstjes op mijn borstjes, ook super. Ons Marijke bracht zelfs 2 optredens, ik heb 2 dames nog nooit zo zien lachen, tranen, tranen.

Frans en Toon brachten de engelbewaarder, lekker de polonaise gedaan.

Ik moet zeggen dat de amusementsgroep het fantastisch heeft gedaan.

De Skoepies uit Helmond kwamen hierna aan de beurt, met hun onvervalste Helmondse humor. Ondertussen werden we getrakteerd op sate, frikandelletjes, bitterballen enz.

Ik wil dan ook de organisatie een groot compliment geven.

Er waren zelfs mensen uit Beek en Donk die ook echt hebben genoten.

Helaas zijn er ook mensen die dachten dat ze KBO-lid moesten zijn, maar iedereen was welkom. Volgend jaar moeten de mensen beter lezen.

Tonnie Verlijdsdonk viel 2 keer in de prijzen, ze is een echte bofkont. Het was een geweldige avond maar.... op tijd naar huis!

Excursie Porcus Campus

(Theo de Jong)

Op woensdagmiddag 31 januari togen we met 26 personen naar de Porcus Campus van de familie Rooyakkers in Aarle-Rixtel.

Dit is een varkensbedrijf dat zich toespitst op

inductieve varkenshouderij dus helemaal gericht op het welzijn van varkens.

We werden ontvangen met koffie en thee met lekker appelgebak en kregen ondertussen veel informatie van Maarten Rooyakkers over het ontstaan van deze speciale varkenshouderij. Hier kun je 16 verschillende varkensrassen bewonderen.

De familie Rooyakkers had voorheen een normaal varkensbedrijf, maar moest in 2017 een keuze maken en kwam uit nood geboren de oplossing.

Omdat er van overheidswege zoveel aanpassingen gedaan moesten worden, waar grote investeringen tegenover stonden en was het gezien hun leeftijden niet meer rendabel om dit te ondernemen besloot men om een zichtstal te bouwen zodat de mensen wat meer te weten konden komen omtrent de in Nederland werkende varkensbedrijven.

Het imago van varkensbedrijven was niet goed, men wilde hier van het onbekende, verandering in brengen.

In de loop der jaren heeft het bedrijf veel creatieve uitbreidingen gedaan waardoor dit prachtige bedrijf is ontstaan.

Na deze informatie kregen we een rondleiding door de vele ruimtes die gecreëerd zijn met zitjes en barretjes waarop een uitkijk in de zichtstallen.

Ook een prachtig buitenterras met een mooie uitkijk op het Aarles Broek met als achtergrond het missieklooster van de zusters.

Ook konden we de slaapkamers bewonderen die ook gehoord kunnen worden.

Men slaapt boven de varkens, maar daar merk je niets van, je ruikt en hoort ze niet.

Voor kinderen zijn er erg veel mogelijkheden en is het de moeite waard om met hen hier een bezoek aan te brengen.

Na twee uurtjes hier te zijn geweest keerden we huiswaarts en was iedereen enthousiast, ook omdat men geen idee had wat ze hier bij deze excursie kon verwachten.



AGENDA

18 maart	Opgeven Excursie	10.30	de Dreef
20 maart	Jaarvergadering	14.00	de Dreef
23 maart	Excursie Varenkwekerij	13.45	Kerkplein
26 maart	Koffiedrinken	10.00	de Dreef
11 april	Pubquiz		
15 april	Lezing; Wegwijs in de zorg	14.00	De Dreef
18 april	Veilig op de fiets	13.00	de Dreef
30 mei	Busreis		
2 juli	Zomeractiviteit		

RECEPT

(Peter Groenendaal)

Saffraan-risotto met garnalen(4 pers)

Ingredienten

1 sjalotje,
c.a. ¾ liter kippenbouillon
100 gr boter
300 gr Arborio rijst
1 dl droge witte wijn
1 zakje saffraandraadjes
1 dl slagroom
300 gr Noorse garnalen (gepeld)
110 gr geraspte oude Goudse kaas
2 el gesnipperde dille, zout en peper

Bereiden:

Pel en snipper de sjalot.
Breng de bouillon aan de kook en houd het tegen de kook warm.

Verhit de boter en fruit de sjalot snippers glazig.
Voeg de rijst toe en roer tot alle korrels glanzen van de boter.
Voeg de wijn en een scheut hete bouillon toe en laat de rijst op een matig hoog vuur, zachtjes koken tot het vocht is opgenomen.
Roer dan weer een scheut hete bouillon en de saffraandraadjes door de rijst.
Laat de rijst onder regelmatig roeren zachtjes koken tot het vocht is opgenomen.

Ga zo door tot de rijst gaar is, ongeveer 20-25 minuten. De bouillon moet opgenomen zijn en de rijst nog vochtig.

Roer de slagroom door de risotto en laat het even aan de kook komen.

Voeg de garnalen toe en laat ze snel door en door warm worden.

Neem de pan van het vuur en roer de kaas en de dille door de risotto en voeg naar behoefte zout en peper toe.

Broccoli smaakt er lekker bij

Eet smakelijk

Bestuur

Voorzitter: Ton Schepers, Broekelingstraat 22, 5735HC Aarle-Rixtel. Tel. 0492-382388.

Secretariaat: John Pezie, Phaffstraat 19, 5735 CM Aarle-Rixtel. Tel. 0492-382239.

e-mail: john.pezie@gmail.com

Penningmeester: Peter Groenendaal, Koudemaas 16, 5735 CW Aarle-Rixtel. Tel. 06-51492727.

e-mail: pgroenendaal@upcmail.nl

Bestuurslid: Maria Hagelaar-van Griensven, Het Klavier 4, 5735BK Aarle-Rixtel. Tel. 06-83334605

Bestuurslid: Bea van den Berk, Koude Maas 20, 5735CW Aarle-Rixtel. Tel. 0492-383673

Bestuurslid: Jacobine Wouters-van den Elsen, Broekelingstraat 18, 5735HC Aarle-Rixtel. Tel.06-27743967

Bestuurslid/ledenadministratie:

Niecky v.d. Berkmortel- van Hoof, Het Klavier 35, 5735 BK Aarle-Rixtel. Tel. 06-37471685.

Ledenmutaties

Overleden:

Mevr. G.M. Kampers Aarle-Rixtel

Opzeggingen:

De heer J. Beniers Aarle-Rixtel

Mevr. H. Pennings-v.d.Ven Aarle-Rixtel

De heer J. Verbakel Aarle-Rixtel

De heer J. de Vries Aarle-Rixtel

Nieuwe leden:

De heer F.v.d.Heuvel Aarle-Rixtel

De heer en mevr. J. Verbakel Aarle-Rixtel

De heer J. Verwaters Aarle-Rixtel

Mevr. V. van Vijfeijken-v.d.Hurk Aarle-Rixtel

LEDENADMINISTRATIE

Opgave nieuwe leden, adreswijzigingen en wijziging e-mailadres bij de ledenadministratie: Niecky van den Berkmortel-van Hoof, telefoon: 06-37471685, Mailadres: nieckyvdb@gmail.com. De contributie voor 2023 bedraagt € 22,00 Voor nieuwe leden na 1 juli is de contributie € 11.00. Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2024.

VASTE ACTIVITEITEN

Maandag

Computerinloop 13.30 De Dreef
(na tel. aanmelding)
Gymnastiek 13.30 De Dreef

Dinsdag

Fietsen(v.a. maart) 13.30 Kapel
Yoga 13.30 De Dreef
KCK (1^e v.d.maand) afspr. De Dreef
Beeldhouwen(v.a maart)09.30 IVN
Kookclub (2^e v/d maand) De Laarbikker

Woensdag

Biljarten 09.30 De Dreef
Quilten even weken
sept/mei 13.30 De Dreef

Donderdag

Wandelen (8 km)
1^e donderdag/mnd 09.30 Kerkplein
Wandelen (16 km)
3^e donderdag/mnd 09.15 Kerkplein
Inloop/handwerken 09.30 De Dreef
Prij斯卡arten 13.30 De Dreef

Vrijdag

Biljarten 09.30 De Dreef
Schilderen/tekenen
even weken 09.30 De Dreef

Beheer agenda en KBO ruimte de Dreef
John Pezie 382239

Contactpersonen

Computer	Rinus Nooijen	386116
Gymnastiek	Tonnie Verleisdonk	382073
	Lisette Verspaget	382362
Bridgecursus	Toon Relou	386133
Fietsen	Wilma van Beek	381851
Yoga dinsdag	Nelly Sanders	523391
KCK	Bert Lemmens	06-13782031
Beeldhouwen	Thea Faust	382463
Biljarten	Toon Relou	386133

Prij斯卡arten	Maria van der Ven	383027
Quilten	Franca Moors	06-20157113
Excursies	Tonnie Gijsbers	382412
Wandelen 8 km	Henk v. Beek	381851
Wandelen 16 km	Pieter v Doorn	382210
	Willem Hendriks	382188
Inloop/handw.	Nellie Schepers	382528
Schilderen	Anne v.d. Ven	06-51181721
Amusementsgroep	Frans Coppens	06-20888818

Diverse adressen

Website: <https://www.kbo-aarle-rixtel.nl>

Angela Willemsen willemhuf@gmail.com

Els van Wetten elswetten@gmail.com

Redactie Seniorenwijzer/inleveren kopij
swkbo.aarle.rixtel@gmail.com (denk aan de punten) Maria Hagelaar Het Klavier 4

Bankrekening NL22RABO 0101 4119 95
tnv. Seniorenvereniging KBO Aarle-Rxtel
Ziekmeldingen Mia Rooijackers 381702
Het Patronaat 1

Overlijdingsmelding

Secretariaat john.pezie@gmail.com

Belastinginvulservice Henk van Zundert
Blauwe Schutplein 17. Tel. 383448
henkvzun@gmail.com

Dorpsondersteuner

Piet Sniijders tel. 06-40492137 of
0492-328800 of per email
piet.sniijders@levgroep.nl

Rijvaardigheidskursus voor scootmobielen

Aanmelden SSL. info@scootmobielpark.nl
secretariaat tel. 382947

Inleveren van kopij voor 15 maart voor seniorenwijzer van april.

