

De Seniorenwijzer



Informatieblad seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel november 2023

Op 23 november a.s. een gezellige muziekmiddag met Shantykoor The Salty Dogs uit Mierlo



Voor de begeleiding beschikken The **Salty Dogs** over een 8-mans combo. Hun repertoire telt 85 nummers in het Nederlands, Engels, Frans en Duits. Dus voor elk wat wils.

Komt u ook?

Aanvang 14.00 uur in de Dreef.

Herinnering

Denkt u ook nog aan de lezing van de heer Martien van Duijnhoven op 31 oktober a.s. om 14.00 uur in de Dreef.

Met als onderwerp :

Ouder worden: wat betekent dat u in een andere levensfase bent gekomen (of komt), met veel levenservaring maar ook met de kwetsbaarheid van het leven.

De lezing duurt twee maal drie kwartier en wordt door een power-point presentatie ondersteund.

Happpen, trappen of (in)stappen, vrijdag 22 september

(Ria Bekkers)

Het was een drukte van belang vrijdag 22 september in de Dreef met 105 leden die zich voor deze activiteit hadden opgegeven. Het zou een mooie dag worden met een aangename temperatuur.

Na ontvangst met koffie, thee en overheerlijke vlaai vond iedereen het gezellig om weer even bij te praten.

Om 12 uur toog iedereen naar zijn eigen activiteit.

De groepen waren mooi verdeeld zodat deze niet te groot werden.

Na vertrek bij de Dreef ging de wandelgroep naar het Mimosaplein waar Joop Kester uitleg gaf over de grote schoorsteen op dit plein. Via de mooie paadjes van de Beemd arriveerden we bij het IVN gebouw waar we ontvangen werden met heerlijke soep.



Via de Laarbrug en de opstal vervolgden we onze weg naar De Couwenbergh om te genieten van een heerlijk pasteitje gevuld met Boeuff bourguignon en een tartaartje van aardappelgratin waar eenieder van genoot.



Na nog wat sightseeing Aarle-Rixtel mochten we weer van een lekker ijsje gaan proeven bij het Dörpke waarna we na 9 km. wandelen weer richting de Dreef gingen waar we nog konden genieten van een consumptie en lekkere bitterballen de rondte ingingen. Ook fietsers en de mensen die met de Polderexpres zijn meegegaan hebben genoten en elders van lekkere hapjes mogen genieten.



Namens iedereen hartelijk dank voor de organisatie.



Inloop

(Bestuur)



De laatste dinsdag van de maand, dus op dinsdag 26 oktober a.s. bent u weer van 10.00 uur tot 11.30 uur van harte welkom voor een kopje koffie in onze ruimte bij de Dreef.

Filmcyclus

De filmcyclus start ook weer.

Er is een serie van 4 films met als algeheel onderwerp :

“Vrijheid, een worstelingsproces”.

De filmmiddagen starten steeds om 13.30 uur met een korte inleiding door Philip Verdult. Na de film is er een korte pauze, gevolgd door een interactieve nabespreking o.l.v. Philip Verdult.

(Is niet verplicht wel aan te bevelen).

Dinsdag 21 november Lieshout 13.30 uur.
Kaartjes à 8 euro aan de kassa, inclusief een kopje koffie of thee.

Film 1 Barbara, Christian Petzold, 2012 (101 min.)

In de klauwen van een meedogenloos machtssysteem

Oost-Duitsland, zomer 1980.

De jonge arts Barbara is verliefd op de uit West-Duitsland afkomstige Jorg en wil daar met hem een nieuwe toekomst opbouwen. Haar verzoek om een uitreisvisum wordt geweigerd.

Vervolgens wordt zij (eigenlijk een verkapte straf) van Berlijn overgeplaatst naar een klein plattelandsziekenhuis.

Ze komt in een vreselijke spagaat. Ze kan zich daar niet echt engageren en een nieuw leven beginnen. Ze wil dat eigenlijk ook niet.

Maar of de ontsnapping naar het westen zal lukken, blijft eveneens onzeker.

Ze kan alleen nog enige verbinding aangaan met en affectie voelen voor haar patiënten van de afdeling kinderchirurgie.

Nieuws werkgroep excursies

(Theo de Jong)

Onze volgende excursie is op woensdag 29 november, en blijven we dicht bij huis, we gaan naar de firma Hoffmann Bodemtechniek aan de Beekerheide in Beek en Donk.



Dit bedrijf werd in 1989 opgericht in samenwerking met de firma Cultuurweg BV uit Alphen aan de Rijn.

Hoffmann Bodemtechniek houdt zich bezig met het koudwalsen van damwand profielen en het ontwikkelen hiervan, deze damwanden zie je ook vaak bij kanalen en rivieren, ook de verhuur en verkoop van funderingmachines behoort tot hun dagelijkse bezigheden.

Wie geïnteresseerd is in techniek die dagelijks in riool en waterbouw gebruikt wordt, is dit de kans om deze excursie mee te maken.

Opgave maandag 20 november van 10.30 uur tot 11.30 uur in de "Dreef", kosten € 2,00.

We vertrekken 29 november om 13.45 uur per fiets vanaf het kerkplein.



Informatiepunt in de Dreef gestart

Vanaf donderdag 28 september start de inloop van de dorpsondersteuner in Aarle-Rixtel.

Iedere donderdagmiddag tussen 13.00 uur en 15.00 uur kunnen inwoners hier terecht met vragen over welzijn, gezondheid en meedoen in de maatschappij.



Dorpsondersteuner Piet Snijders (LEV groep)

Iedere woensdagmiddag van 14.00 uur tot 17.00 uur is er het informatiepunt Digitale Overheid.

Er is dan iemand van de bibliotheek aanwezig waar je terecht kunt met vragen over de digitale overheid.

Locatie: huiskamer in de Dreef, Duivenakker 76.



Dit initiatief is tot stand gekomen vanuit het project Huiskamers Laarbeek.

Wil je op de hoogte zijn van de activiteiten van de huiskamers in Laarbeek?

Check dan de agenda op de website www.welkomindehuiskamer.nl

Medio oktober wordt Aarle-Rixtel toegevoegd aan deze agenda.

Volg de huiskamers op [instagram](#) en [facebook](#).

Wandeling donderdag 7 september

(*Jacobine Wouters*)

In de eerste week van september hadden we een ware hittegolf in ons land.

Dagenlang temperaturen boven de 30 graden. Henk, onze leider, stuurde in het begin van de week een bericht dat de wandeling, gezien de hitte, maximaal 1,5 uur zou duren.

We waren met 15 deelnemers om 9.30 uur op het kerkplein, toch heel fijn deze opkomst! We liepen vanaf het kerkplein door het gangske naar de Trompetter en verder over de Lange Akker met volle velden schorseneren.



Een insider wist mij te vertellen dat deze in februari 2024 van het land worden gehaald. We vervolgden onze wandeling richting de Snelle Loop. De prachtige groene begroeiing bood veel schaduw en dat was zeer welkom. Zelfs waterdichte schoenen bleken gewenst! Onderweg vertelde Henk van alles over de planten en bloemen. In een onderonsje viel de bijnaam Wikipedia-Henk, gezien zijn enorme parate kennis.....



Via Croy liepen we terug naar Aarle-Rixtel, waar in het Heemhuis de koffie klaar stond. Met dank aan Henk.



Recept Parelhoenfilets op een puree van venkel en broccoli (4 personen)

(*Peter Groenendaal*)

Ingrediënten:

300 gr venkel, met groen er nog aan
500 gr broccoli
4 parelhoenfilets
25 gr boter
125 ml crème fraîche
5 el pastis (anijsdrank, die je bij de slijter kan kopen).

Je hebt ook een staafmixer nodig

Bereiden:

De venkel en broccoli schoonmaken. Venkel in stukjes snijden, groen bewaren. Broccoliroosjes van de stronken snijden. Stronken schillen en in plakjes snijden. In een pan met weinig water en zout venkel en broccoliplakjes in 8 min gaar koken.

Parelhoenfilets inwrijven met zout en peper. In koekenpan boter verhitten en de filets op een matig vuur in 8-10 min bruin en gaar bakken, regelmatig keren. Parelhoen op een warm bord onder alu folie warm houden

Broccoliroosjes aan venkel en plakjes broccoli toevoegen en alles in 6-8 min laten garen, afgieten.
4 Mooie roosjes apart houden.

Aan de venkel en broccoli 2 el crème fraîche toevoegen en met een staafmixer het geheel tot een fijne puree mengen.
Zout en peper eventueel toevoegen.

De rest van de crème fraîche en de pastis door het bakvet roeren en verwarmen tot een mooie saus.

Op 4 voorverwarmde borden in het midden de puree scheppen en de filets erop leggen.
De saus er over schenken.
Garneren met broccoli roosje en wat venkelgroen.
Je kunt er gebakken krielaardappeltjes bij serveren

Eet smakelijk.

Excursie Viskwekerij De Stroom

(Jan Janssen)

Een stralende herfstdag, voor de eerste keer ging ik mee met de werkgroep excursies, die deze keer gekozen hadden voor de educatieve viskwekerij “De Stroom” in Oirschot.

Daar aangekomen werden we ontvangen door de heer Jack van der Schoot met koffie en appelgebak.

Dan een film over het ontstaan van zijn kwekerij waarbij van der Schoot heel vakkundig uitleg gaf. Vervolgens een rondleiding over zijn bedrijf.

Het familiebedrijf van der Schoot ligt in het hart van het “Groene Woud” aan het beekdal van de Beerze, zij runnen daar een viskwekerij die gespecialiseerd is in het kweken van meerval.

In het natuurgebied bevinden zich ook kikkerpoelen en er is een vlinderweide, dus voor mij als natuurliefhebber meer dan de moeite waard!!

Na afloop nog een lekker toastje met gerookte meerval, dan voldaan naar huis, naar da Pumpke die Breug .

Organisatie bedankt Ik heb GENOTEN.

Happen, trappen, (in)stappen 22 september

(Jan Janssen)

Even een klein dankwoord aan de evenementencommissie omtrent de happen, trappen en instapdag.

Na een lekker bakje koffie met wat lekkers en effe buurten nam iedereen deel aan de activiteit waarvoor zij ingeschreven hadden. Voor mij zou het trappen worden, wat niet van lange duur zou zijn.

Door een verkeerde beweging, ter hoogte van het “Verliefd Laantje” raakte ik behoorlijk geblesseerd (enkel verstuikt bleek achteraf).

Na een heerlijke kop soep bij het I.V.N. adviseerde Peter Groenendaal toch maar te stoppen met trappen en goed te koelen en daarna in te zwachtelen.

Dus naar huis en het advies van Peter opgevolgd. Omdat ik dacht niks te moeten missen ben ik daarna naar de Couwenbergh gegaan, waar inmiddels alle fietsers waren vertrokken.

Jantine kwam meteen naar mij toegelopen en vroeg of ik nog een pasteitje wilde, zij zou dit wel even apart voor mij warm maken.

Wat een GASTVROUW!!!

De warmte en medeleven binnen de groep maakte de dag voor mij zeer geslaagd.

Rabo Club Actie

(Bestuur)

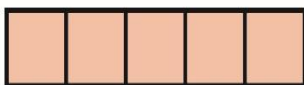
De Rabo Club actie heeft dit jaar weer het mooie bedrag van € 537,98 opgebracht.

Wij danken eenieder die ook dit jaar weer op onze vereniging heeft gestemd.



6	4	2						
				1	8			
9			4		7			
5		1		8			3	
							2	
				9	6			1
	3				2		5	
		7		6				8
8					3			

©www.puzzelpro.nl



Korte wandeling 5 oktober 2023

(Jan Sprengers)

Op woensdag 5 oktober gingen we met ongeveer 15 deelnemers op wandeling met Henk van Beek door Aarlese dreven.

Stipt om 9.30 luidde de kerkklok, dat het 9.30 was en vertrokken we naar de Kerkstraat, waar we de gerestaureerde zonnewijzer op Huize Zonnetij (Kerkstraat 14) bewonderden. Er staat:

“telt als deez wijzer slechts de tijd dat zonne licht uw huis verblijdt”

Via Opstal, Laarbrug kwamen we in het gehucht ‘Vagevuur’ terecht.

De boerderij ‘t Vagevuur’ waar voorheen de familie Van Berlo woonden wordt verbouwd tot zorgboerderij.

Onderweg naar het Laar kwamen we een aantal prachtige tondelzwammen (officieel tonderzwam) tegen (zie foto).



Henk van Beek legde uit waar de tondelzwam voor dient; om vuur te maken zoals de mensen dat in de prehistorie deden hadden ze tondel nodig.

Ook ijsmummie Ötzi had 5300 geleden al een tondeldoos bij zich. Tondel is ontvlambaar materiaal dat begint te smeulen zodra het in contact komt met een warme vonk. Een tondeldoos was onmisbaar om vuur te bewaren en vervoeren.

Nu werd duidelijk waarom de tondelzwam bij het Vagevuur stond; om het vuur daarin gaande te houden.

Via de Reijbroekse Dreef kwamen we bij de Hommel aan. Daar dronken we koffie waarna we terug wandelden naar Aarle-Rixtel.

Ledenmutaties

Opzeggingen:

Mevr. Wagemakers- de Bever Aarle-Rixtel

Nieuwe leden:

De heer en mevr. A. v. Oosterhout Aarle-Rixtel

De heer en mevr. V. Vincent Aarle-Rixtel

LEDENADMINISTRATIE

Opgave nieuwe leden, adreswijzigingen en wijziging e-mailadres bij de ledenadministratie: Niecky van den Berkmortel-van Hoof, telefoon: 06-37471685, Mailadres: nieckyvdb@gmail.com. De contributie voor 2023 bedraagt € 21,50 Voor nieuwe leden na 1 juli is de contributie € 10,75. Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2023.

Dag van de Ouderen 11 oktober



De Dag van de Ouderen werd woensdagmiddag 11 oktober georganiseerd in het Dorpshuis in Lieshout.

Het werd een gezellige muziekmiddag voor alle Laarbeekse ouderen.

Zo kwamen onder meer tonprater Berry Knapen en muziekgroep Toffel Vier langs die vele leuke liedjes ten gehore brachten o.a. over Asten en de Peel.

De middag werd afgesloten met de gebruikelijke loterij met mooie prijzen.

De aanwezigen genoten zichtbaar van deze middag.

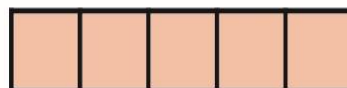
Meer foto's en filmpjes vindt u op de website van de mooi laarbeek krant.

Agenda

31 oktober 14.00 uur	Lezing Martien v. Duijnhoven	De Dreef
21 nov. 13.30 uur	Filmmiddag	Lieshout
23 nov. 14.00 uur	Muzikale middag Shantykoor	De Dreef
13 dec. 13.30 uur	Filmmiddag	Lieshout
19 dec. 14.00 uur	Kerstviering	De Dreef
5 januari 14.00 uur	Nieuwjaarsborrel	De Dreef
16 januari 13.30 uur	Filmmiddag	Lieshout
20 januari 14.00 uur	Optreden Amusementsgroep	De Dreef
21 februari 13.30 uur	Filmmiddag	Lieshout

	2			3	6	4		
		6				1		
8			2			9		
				4	8	2		3
	4						8	
2		9	6	5				
		8			4			6
		2				3		
		5	7	6			2	

©www.puzzelpro.nl



Bestuur

Voorzitter: Ton Schepers, Broekelingstraat 22, 5735HC Aarle-Rixtel. Tel. 0492-382388.

Secretariaat: John Pezie, Phaffstraat 19, 5735 CM Aarle-Rixtel. Tel. 0492-382239.

e-mail: john.pezie@gmail.com

Penningmeester: Peter Groenendaal, Koudemaas 16, 5735 CW Aarle-Rixtel. Tel. 06-51492727.

e-mail: pgroenendaal@upcmail.nl

Bestuurslid: Maria Hagelaar-van Griensven, Het Klavier 4, 5735BK Aarle-Rixtel. Tel. 06-83334605

Bestuurslid: Bea van den Berk, Koude Maas 20, 5735CW Aarle-Rixtel. Tel. 0492-383673

Bestuurslid: Jacobine Wouters-van den Elsen, Broekelingstraat 18, 5735HC Aarle-Rixtel. Tel.06-27743967

Bestuurslid/ledenadministratie: Niecky v.d. Berkmortel- van Hoof, Het Klavier 35, 5735 BK Aarle-Rixtel. Tel. 06-37471685.

Foto's activiteiten: Ton Everaerts, voor meer foto's zie onze website.

VASTE ACTIVITEITEN

Maandag

Computerinloop 13.30 De Dreef
(na tel. aanmelding)

Gymnastiek 13.30 De Dreef

Dinsdag

Fietsen(v.a. maart) 13.30 Kapel

Yoga 13.30 De Dreef

KCK (1^e v.d.maand) afspr. De Dreef

Beeldhouwen(v.a maart)09.30 IVN

Kookclub (2^e v/d maand) De Laarbikker

Woensdag

Biljarten 09.30 De Dreef

Quilten even weken
sept/mei 13.30 De Dreef

Donderdag

Wandelen (8 km)

1^e donderdag/mnd 09.30 Kerkplein

Wandelen (16 km)

3^e donderdag/mnd 09.15 Kerkplein

Inloop/handwerken 09.30 De Dreef

Prijskaarten even week 13.30 De Dreef

Vrijdag

Biljarten 09.30 De Dreef

Schilderen/tekenen

Vrijdag even weken 09.30 De Dreef

Beheer agenda en KBO ruimte de Dreef

John Pezie 382239

Contactpersonen

Computer Rinus Nooijen 386116

Gymnastiek Tonnie Verleisdonk 382073

Lisette Verspaget 382362

Bridgecursus Toon Relou 386133

Fietsen Wilma van Beek 381851

Yoga dinsdag Nelly Sanders 523391

KCK Bert Lemmens 06-13782031

Beeldhouwen Thea Faust 382463

Biljarten Toon Relou 386133

Prijskaarten Maria van der Ven 383027

Quilten Franca Moors 06-20157113

Excursies Tonnie Gijsbers 382412

Wandelen 8 km Henk v. Beek 381851

Wandelen 16 km Pieter v Doorn 382210

Willem Hendriks 382188

Inloop/handw. Nellie Schepers 382528

Schilderen Anne v.d. Ven 06-51181721

Amusementsgroep Frans Coppens 06-20888818

Diverse adressen

Website www.kbo-aarle-rixtel

Angela Willemsen willemhuf@gmail.com

Els van Wetten elswetten@gmail.com

Redactie Seniorenwijzer/inleveren kopij
swkbo.aarle.rixtel@gmail.com (denk aan de punten) Maria Hagelaar Het Klavier 4

Bankrekening NL22RABO 0101 4119 95
tnv. Seniorenvereniging KBO Aarle-Rxtel
Ziekmeldingen Mia Rooijackers 381702
Het Patronaat 1

Overlijdingsmelding

Secretariaat john.pezie@gmail.com

Belastinginvalservice Henk van Zundert
Blauwe Schutplein 17. Tel. 383448

henkvzun@gmail.com

Dorpsondersteuner

Piet Sniijders tel. 06-40492137 of

0492-328800 of per email

piet.sniijders@levgroep.nl

Rijvaardigheidscursus voor scootmobielen

Aanmelden SSL. info@scootmobieelpark.nl

secretariaat tel. 382947

Inleveren van kopij voor de seniorenwijzer van december voor 18 november.

Klein gedichtje van Toon Hermans

*De bomen komen uit de grond
en uit hun stam de twijgen
en ied'reen vindt het heel gewoon
dat zij weer bladeren krijgen.
We zien ze vallen naar de grond
en dan opnieuw weer groeien
zo heeft de aarde ons geleerd
dat al wat sterft zal bloeien.*

