



## De Seniorenwijzer



### **Informatieblad seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel oktober 2023**

#### **31 oktober Lezing in de Dreef**

Martien van Duijnhoven houdt een lezing waarbij uitgelegd wordt hoe belangrijk het is om zich als oudere verbonden te weten.

Onderdelen die aan de orde komen, zijn:

*Levensverlangen en levensdomeinen*

Het leven doet zich voor in vele ervaringen, enerzijds ervaringen vanuit een ik-gerichte beleving en anderzijds een relatie-gerichte beleving

*Veranderde levensdomeinen en een gewijzigde samenhang.*

Ouder worden betekent in een fase komen dat je rijk bent aan levenservaring, maar ook doet de kwetsbaarheid van leven zich voor. Samenhang in het leven wijzigt zich.

*Sociale relaties, levensmoed en zinvol leven.*

Sociale relaties zijn van wezenlijk belang in het leven. Je hebt immers altijd te maken met mensen die mede gestalte geven aan levensdomeinen en je helpen in verbinding te blijven.

De lezing duurt twee maal drie kwartier en wordt door een power-point presentatie ondersteund. Na de lezing is een boekje verkrijgbaar met gedichten en begeleidende teksten

**Aanvang 14.00 uur in de Dreef**



#### **Mariëngaarde en De Zonnebloem organiseren Circus in de Zorg**

**Op vrijdag 13 oktober organiseert De Zorgboog Mariëngaarde samen met De Zonnebloem, afdeling Aarle-Rixtel, Circus in de Zorg, een samenwerking waar we trots op zijn.**

Circus in de Zorg, het dagje uit dat naar Aarle-Rixtel komt en wel in de tuin van Zorgcentrum Mariëngaarde.

Daar wordt zowel voor cliënten van de Zorgboog en andere zorginstellingen, maar ook voor ouderen, mensen met een beperking uit Aarle-Rixtel en omgeving en iedereen die maar wil een geweldige circusvoorstelling neergezet. Een voorstelling die iedereen uit de dagelijkse beslommeringen haalt en is afgestemd op de belevingswereld van het publiek.

Toegankelijk voor iedereen, jong en oud en rolstoelvriendelijk.

De show begint, acrobaten doen spannende trucs in de lucht, clown Frenky maakt jong en oud aan het lachen en de kleine dieren zou je het liefst na afloop meenemen.

Dat maakt de voorstelling toegankelijk, liefdevol en onvergetelijk. Na precies een uur eindigt de show met een feestelijke afsluiting.

Naast de circustent is er natuurlijk ook aandacht voor de inwendige mens.

Er is een friteswagen waar naast frites snacks gekocht kunnen worden en verder een koffie- en theewagen, verzorgd door De Twinkel uit Aarle-Rixtel. De realisatie van de voorstelling is mede mogelijk gemaakt door sponsors die we gevonden hebben.

De bedrijven die dit mede mogelijk gemaakt hebben zijn: Dorpsplatform Aarle-Rixtel, bouwbedrijf Bots, Medireva, de Kleverij Asten, Expert Deurne en Frietje Brabant.

De entreprijs voor de voorstelling bedraagt slechts € 7,50.

Kaarten kunnen in de voorverkoop gekocht worden bij Snoeperij Jantje en bij Groente en Fruit Power tot he Pieper/Frans van den Heuvel in Aarle-Rixtel.

Er zijn voorstellingen om 11.00 uur, 13.30 uur en 15.30 uur. Zolang de voorraad strekt kunt u kaarten kopen voor alle voorstellingen.

## Bridge-cursus voor senioren

(Toon Relou)



Op 7 november starten we met de bridge-cursus.

Iedere dinsdagmorgen om 09.30 uur in de "Dreef" te Aarle-Rixtel.

Deze cursus is voor beginners en gevorderden.

Wordt gegeven door Toon Relou.

De inschrijfkosten bedraagt € 10,00, ook niet leden zijn van harte welkom.

U kunt zich aanmelden bij:

Toon Relou tel; **0492-386133**.

## Filmcyclus 2023-2024:

### "Vrijheid, een worstelingsproces"

Na een onderbreking van drie jaar wordt de lange Laarbeekse traditie van najaarse film-/lezingenreeks nieuw leven ingeblazen met een nieuwe, de dertiende, reeks. Het thema ervan is: **Vrijheid, een worstelingsproces**.

Het belang en de waarde van iets besef je vaak pas als je het mist, als het je ontnomen is of ontzegd wordt. Dit geldt bij uitstek voor vrijheid. Recente, vaak ingrijpende en uiterst pijnlijke inperkingen van de vrijheid van mensen zetten de discussie over dit thema flink op scherp. Ons

beeld echter van wat vrijheid in feite en ten diepste inhoudt, is en blijft meestal wat troebel. Te vaak denken we over vrijheid als iets vanzelfsprekends, als iets dat er zonder meer zou moeten zijn, als iets wat ons gewoon toekomt en waar we zonder moeite over zouden moeten kunnen beschikken. Vaak wordt er te simpel en te gemakkelijk over vrijheid gedacht en gesproken: vrijheid als het kunnen doen en laten, denken en zeggen wat je wilt, helemaal zelf kunnen kiezen en beslissen. De films van deze cyclus laten zien dat vrijheid niet iets is dat ons als een kant en klaar pakketje in de schoot geworpen wordt. Vrijheid is een proces, een worsteling – een blijvende, dikwijls ook moeizame worsteling – om de goede keuzes te maken, de juiste posities te kiezen in situaties waarin we – soms tegen wil en dank – belanden. Situaties waar we nooit voor gekozen zouden hebben als we zelf het heft helemaal in eigen handen hadden gehad. Vrijheid ontvouwt zich altijd in een brede marge van gebondenheid en afhankelijkheid. Daarbinnen dient de mens zijn keuzes voor goed of kwaad, waar of vals, mooi of lelijk, fijn of afschuwelijk te maken.

De filmmiddagen worden gehouden in het dorpshuis in Lieshout en starten steeds om 13.30 uur met een korte inleiding door Philip Verdult, tot aan zijn pensioen als filosoof werkzaam aan de Radboud Universiteit Nijmegen. Daarna wordt de film vertoond. Na de film is er een korte pauze, gevolgd door een interactieve nabespreking o.l.v. Philip Verdult. (U mag zelf weten of u daarbij aanwezig wilt zijn; wel is dit zeer aan te bevelen.) De middag, inclusief nabespreking, duurt tot ongeveer 17.00 uur, alleen inleiding, film, koffie/thee tot ongeveer 16.15 uur.

De filmdata zijn:

Dinsdag 21 november

Woensdag 13 december

Dinsdag 16 januari

Woensdag 21 februari.

In de desbetreffende seniorenwijzer komen we op de inhoud van de films terug.



## KCK naar Asten-Heusden

(Maria Verschuuren)

Op 5 september brengt de KCK een bezoek aan beeldend kunstenaar Theo van Dam in Asten-Heusden. Een zeer veelzijdig kunstenaar die prachtige beelden in vele afmetingen ontwerpt uit zeer verschillende materialen.

Deze worden tentoongesteld in de mooie grote tuin gelegen in een natuurlijke omgeving.

We komen niet uitgekeken, zoveel twee- en driedimensionale kleurrijke beelden van klei, keramiek, brons, hout, steen, staal en kunststof afgewerkt met allerlei soorten oppervlaktebehandelingen.



Gezeten in de mooie zonnige tuin, omringd door kunst, drinken we gezamenlijk koffie of thee met eigen gebakken cake.

Daarna bezoeken we het atelier met grote en kleine schilderijen, met uiteenlopende thema's gekenmerkt door uitbundig kleurgebruik.

Uit alles spreekt de passie voor vormen, kleuren en vele verschillende materialen.

De gastvrijheid voelt prettig aan en de uitleg van de kunstenaar is gepassioneerd en geeft een extra dimensie aan dit bezoek.

Kortom een zeer bijzondere middag in Heusden.

## Ledenmutaties

### Opzeggingen:

De heer en mevr. Leenders Aarle-Rixtel

### Overleden:

de heer Ad Verleg Helmond



## Agenda

|          |       |                    |             |
|----------|-------|--------------------|-------------|
| 11 okt.  | 14.00 | Dag vd Ouderen     | Lieshout    |
| 13 okt   |       | Circus in de zorg  | Mariengarde |
| 31 okt.  | 14.00 | Lezing Senior zijn | de Dreef    |
| 21 nov.  | 13.30 | Filmcyclus         | Lieshout    |
| 13 dec.  | 13.30 | Filmcyclus         | Lieshout    |
| 19 dec.  | 14.00 | Kerstviering       | de Dreef    |
| 5 jan.   | 14.00 | Nieuwjaarsborrel   | de Dreef    |
| 16 jan.  | 13.30 | Filmcyclus         | Lieshout    |
| 21 febr. | 13.30 | Filmcyclus         | Lieshout    |

## Kabeljauw met prei en kerrieroom uit de oven (4 pers)

400 gr. Kabeljauwfilet (kan ook met pangasius filet of roodbaars)

2 dunne preien

2 eetl. olijfolie

½ eetl. Kerrie

1 eetl. Citroensap

125 ml. Crème fraiche

50 gr. Geraspte belegen kaas

zout en peper

Oven voorverwarmen op 175 gr. snijdt de prei in dunne ringetjes.

Verhit olijfolie in de pan en bak de prei al omscheppend in ca. 4 minuten beetgaar.

Roer de helft van de kerriepoeder en zout en peper naar smaak erdoor.

Vet een ovenschaal in en verdeel driekwart van de prei over de bodem.

Wrijf de vis in met zout en peper en citroensap en leg de filet op de prei.

Roer de crème fraiche en de rest van de kerriepoeder door de rest van de prei.

Voeg zout en peper toe en strijk de kerrieroom over de vis.

Strooi de kaas erover en schuif de schaal in het midden van de oven en laat de vis in 15-20 minuten gaar worden en licht kleuren.

Lekker met aardappelpuree. Smakelijk eten!

## LEDENADMINISTRATIE

Opgave nieuwe leden, adreswijzigingen en

wijziging e-mailadres bij de ledenadministratie:

Niecky van den Berkmortel-van Hoof, telefoon:

06-37471685, Mailadres: [nieckyvdb@gmail.com](mailto:nieckyvdb@gmail.com).

De contributie voor 2023 bedraagt € 21,50

Voor nieuwe leden na 1 juli is de contributie €

10,75. Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2023.

## Bestuur

**Voorzitter:** Ton Schepers, Broekelingstraat 22,  
5735HC Aarle-Rixtel. Tel. 0492-382388.

**Secretariaat:** John Pezie, Phaffstraat 19, 5735 CM  
Aarle-Rixtel. Tel. 0492-382239.

e-mail: [john.pezie@gmail.com](mailto:john.pezie@gmail.com)

**Penningmeester:** Peter Groenendaal, Koudemaas  
16, 5735 CW Aarle-Rixtel. Tel. 06-51492727.

e-mail: [pgroenendaal@upcmail.nl](mailto:pgroenendaal@upcmail.nl)

**Bestuurslid:** Maria Hagelaar-van Griensven, Het  
Klavier 4, 5735BK Aarle-Rixtel.  
Tel. 06-83334605

**Bestuurslid:** Bea van den Berk, Koude Maas 20,  
5735CW Aarle-Rixtel. Tel. 0492-383673

**Bestuurslid:** Jacobine Wouters-van den Elsen,  
Broekelingstraat 18, 5735HC Aarle-Rixtel.  
Tel.06-27743967

**Bestuurslid/ledenadministratie:**

Niecky v.d. Berkmortel- van Hoof, Het Klavier 35,  
5735 BK Aarle-Rixtel. Tel. 06-37471685.

## Contactpersonen

|                 |                    |             |
|-----------------|--------------------|-------------|
| Computer        | Rinus Nooijen      | 386116      |
| Gymnastiek      | Tonnie Verleisdonk | 382073      |
|                 | Lisette Verspaget  | 382362      |
| Bridgecursus    | Toon Relou         | 386133      |
| Fietsen         | Wilma van Beek     | 381851      |
| Yoga dinsdag    | Nelly Sanders      | 523391      |
| KCK             | Bert Lemmens       | 06-13782031 |
| Beeldhouwen     | Thea Faust         | 382463      |
| Biljarten       | Toon Relou         | 386133      |
| Prij斯卡arten     | Maria van der Ven  | 383027      |
| Quilten         | Franca Moors       | 06-20157113 |
| Excursies       | Tonnie Gijsbers    | 382412      |
| Wandelen 8 km   | Henk v. Beek       | 381851      |
| Wandelen 16 km  | Pieter v Doorn     | 382210      |
|                 | Willem Hendriks    | 382188      |
| Inloop/handw.   | Nellie Schepers    | 382528      |
| Schilderen      | Anne v.d. Ven      | 06-51181721 |
| Culturele groep | Frans Coppens      | 06-20888818 |

## VASTE ACTIVITEITEN

### Maandag

Computerinloop 13.30 De Dreef  
(na tel. aanmelding)

Gymnastiek 13.30 De Dreef

### Dinsdag

Fietsen(v.a. maart) 13.30 Kapel

Yoga 13.30 De Dreef

KCK (1<sup>e</sup> v.d.maand) afspr. De Dreef

Beeldhouwen(v.a maart)09.30 IVN

Kookclub (2<sup>e</sup> v/d maand) De Waterpoort

### Woensdag

Biljarten 09.30 De Dreef

Quilten even weken

sept/mei 13.30 De Dreef

### Donderdag

Wandelen (8 km)

1<sup>e</sup> donderdag/mnd 09.30 Kerkplein

Wandelen (16 km)

3<sup>e</sup> donderdag/mnd 09.15 Kerkplein

Inloop/handwerken 09.30 De Dreef

Prij斯卡arten even week 13.30 De Dreef

### Vrijdag

Biljarten 09.30 De Dreef

Schilderen/tekenen

Vrijdag even weken 09.30 De Dreef

Beheer agenda en KBO ruimte de Dreef  
John Pezie 382239

### Diverse adressen

**Website** [www.kbo-aarle-rixtel](http://www.kbo-aarle-rixtel)

Angela Willemsen [willemhuf@gmail.com](mailto:willemhuf@gmail.com)

Els van Wetten [elswetten@gmail.com](mailto:elswetten@gmail.com)

**Redactie Seniorenwijzer/inleveren kopij**  
[swkbo.aarle.rixtel@gmail.com](mailto:swkbo.aarle.rixtel@gmail.com) (denk aan de  
punten) Maria Hagelaar Het Klavier 4

**Bankrekening** NL22RABO 0101 4119 95  
tnv. Seniorenvereniging KBO Aarle-Rixtel

**Ziekmeldingen** Mia Rooijackers 381702  
Het Patronaat 1

### Overlijdingsmelding

Secretariaat [john.pezie@gmail.com](mailto:john.pezie@gmail.com)

**Belastinginvalservice** Henk van Zundert  
Blauwe Schutplein 17. Tel. 383448

[henkvzun@gmail.com](mailto:henkvzun@gmail.com)

### Dorpsondersteuner

Piet Sniijders tel. 06-40492137 of  
0492-328800 of per email

[piet.sniijders@levgroep.nl](mailto:piet.sniijders@levgroep.nl)

### Rijvaardigheidscursus voor scootmobielen

Aanmelden SSL. [info@scootmobielpark.nl](mailto:info@scootmobielpark.nl)

secretariaat tel. 382947

**Inleveren van kopij voor 14 oktober  
voor de seniorenwijzer van november**